

## Programa para futuras madres

# Un embarazo pleno desde el comienzo

El embarazo es una etapa emocionante llena de esperanzas y sueños para su bebé. Lo más importante que puede hacer en este momento para que esos sueños se hagan realidad es cuidarse mucho.

Las investigaciones demuestran que las futuras madres bien informadas toman buenas decisiones que a menudo contribuyen a embarazos más saludables. Es por eso que ofrecemos el **Programa para futuras madres**, un programa diseñado para ayudarla a tener un parto seguro y un hijo saludable.

Cuanto antes se inscriba, más se beneficiará del Programa para futuras madres. Apenas se entere de que está embarazada, tome el teléfono y llame a uno de nuestros experimentados enfermeros registrados. Ellos le enviarán directamente a su casa todo lo necesario para participar en el programa. Recibirá:

- Un número gratuito al que puede llamar para encontrar respuesta a sus dudas sobre temas importantes, como embarazo, parto, amamantamiento y depresión posparto. Esta línea telefónica es atendida por enfermeros registrados las 24 horas del día, los siete días de la semana



- Un libro de cuidados prenatales muy útil llamado *Su embarazo semana a semana*
- Material educativo para ayudarla a controlar cualquier situación imprevista
- Un cuestionario que la ayudará a determinar su riesgo de tener un parto prematuro
- Herramientas útiles para ayudarlos a usted, a su médico y a su enfermera/o del Programa para futuras madres a realizar un seguimiento de su embarazo y detectar posibles riesgos

[www.empireblue.com/sodexo](http://www.empireblue.com/sodexo)

## ¿ESPERA UN BEBÉ?

Puede obtener apoyo y respuestas a sus dudas con sólo una llamada telefónica. Inscríbese en el Programa para futuras madres sin costo adicional llamando a nuestro número gratuito: 877-378-2448.

Empire    
BLUECROSS BLUESHIELD

360°Health™